# *100-uurs basiscursus Cognitieve Gedragstherapie*

**Startdata:**

1 april 2021

**Tijd:**

09:30 - 17:00

**Locatie:**

Nijmegen

**Voertaal:**

Nederlands

**Docent:**

Tom van der Lee

**Duur:**

100 uren

**Kosten:**

€ 2.995,00

**Kosten Alumni:**

€ 2.850,00

**Accreditatie:**

Aanvraag ingediend bij VGCt, FGzPT, NIP A&O | A&G, NIP-eerstelijnspsychologie, VSR

### *Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie*

Binnen de cognitieve gedragstherapie worden twee belangrijke richtingen onderscheiden: de richting waarin de ‘individuele case benadering’ centraal staat en die waarin bij voorkeur effectief gebleken standaardbehandelingen worden toegepast. De eerste richting is theoretisch georiënteerd (‘theory-based’) en zoekt aansluiting bij een experimenteel-psychologisch en leerpsychologisch kader. De tweede is vooral praktisch/empirisch van aard (‘evidence-based’) en zoekt inspiratie in vergelijkende effectstudies. In de geest van de basiscursus wordt de toekomst van de cognitieve gedragstherapie, en daarmee feitelijk die van de psychotherapie, gezien als een integratie van beide benaderingen met elkaar te integreren. In de basiscursus worden de cursisten vertrouwd gemaakt met beide richtingen.

### *Opzet van de Basiscursus*

De basiscursus volgt in grote lijnen het cognitief gedragstherapeutisch proces. De eerste bijeenkomst staat in het teken van: 1) een plaatsbepaling van de psychotherapie binnen het veld van de geestelijke gezondheidszorg, 2) van de cognitieve gedragstherapie binnen het veld van de psychotherapie en 3) van de in deze basiscursus over te dragen moderne opvatting (conform de huidige inzichten) over cognitieve gedragstherapie binnen het veld van de cognitieve gedragstherapie.

Vervolgens wordt een aantal bijeenkomsten besteed aan de taxatiefase. Tijdens deze bijeenkomsten wordt zowel aandacht besteed aan de praktische invulling van deze fase als aan de (leer)theoretische wetenschappelijke achtergronden daarvan. Daarna volgt een aantal bijeenkomsten die betrekking hebben op de bespreking van het behandelplan en de toepassing van registraties. Vervolgens wordt een aantal bijeenkomsten gewijd aan interventies. Tot slot wordt kort stilgestaan bij evaluatie en afsluiting van behandelingen en bij de therapeutische setting.

### *Leerdoelen*

Nadat je de cursus hebt gevolgd zul je:

* bekend zijn met de leertheorie, cognitieve modellen en met de moderne visie op cognitieve gedragstherapie;
* in staat zijn een goede probleemtaxatie te maken met behulp van functie- en betekenisanalyses (en holistische theorie);
* Vertrouwd zijn met (het werken volgens) het cognitief gedragstherapeutisch proces;
* bekend zijn met en kunnen toepassen van de basale cognitief gedragstherapeutische interventies.

### *Data*

1, 8, 15, 2, 29 april, 20, 27 mei, 3, 10, 17, 24 juni, 1, 8 juli, 26 augustus en 2 september 2021

### *Meer weten?*

Wil je meer weten over de cursus of heb je vragen? Neem dan contact op met cursuscoördinator Yara Houtenbrink via y.houtenbrink@ru.nl.